FOI ET VIE PRO
VOUS PRESENTE SON PROGRAMME



LE TRAVAIL
ENTRE BIEN-ÊTRE
ET MAL-ÊTRE



SAMEDI 16 FEVRIER 2019 : 10H A 16H30
ESPACE MARTIN LUTHER KING
1-3 RUE DES MARGUERITES 77420 CHAMPS SUR MARNE

PROGRAMME

10H – 10H15	Accueil
10H15 – 10H45	D'où vient la souffrance au travail ? Daniel Touillez
10H45 – 11H	Témoignage – Eng Seng Quach
11H – 11H30	La souffrance de mon prochain ? Olivier Receveur
11H30 – 12H15	Ateliers – Partages
	Accepter l'autorité d'un manager injuste, que faire ?
	Equilibre vie pro et vie perso, je suis débordé !
	Le travail m'épuise, que faire ?
	Harcèlements, face à des situations compliquées.
	Chômage, comment le vivre ?
	Surcharge mentale et psychologique à mon travail
	Salle de prières
12H30 – 14H	Déjeuner (Repas tiré du sac / Formule Maison Goh)
	Salle de prières ouverte – salle de culte EEPCVM
14H – 14H30	La souffrance au travail, qu'en faire ? Jennifer Nzola
14H30 – 15H15	Témoignages
15H15 – 16H	Ateliers – Partages
	Être témoin au milieu de la souffrance ?
	Comment endurer des épreuves au travail ?
	Démotivation au travail, j'y vais à reculons ?
	Ma voie, je la cherche mais ne la trouve pas, que faire?
	Salle de prières
16H – 16H30	Conclusion